

I. Ermutigungstüte voll Frauen-Verwöhn-Abend

Eigentlich sollte im Mai in der Stadtmission in Mengen (SV) ein Frauen-Verwöhn-Abend mit Vortrag, Buffet und Workshops stattfinden. Stattdessen haben wir Corona bedingt einen „Verwöhn-Abend@ home“ in Form einer Ermutigungstüte angeboten. Jede Frau konnte sich eine Verwöhn-Tüte für zu Hause bestellen oder bekam sie als Überraschung von einer Freundin.

Als Referentin sollte an dem Abend Tamara Hinz kommen. Sie hat dann extra für diese Aktion einen Impuls geschrieben, in dem sie Frauen ermutigt, sich in dieser „chaotischen Zeit wieder neu auf Gott (zu) besinnen, der tatsächlich ein tragfähiges Fundament für unser Leben sein will.“



Weiterhin fand man in der Tüte u. a. eine Corona-Krone (Marburger Medien), etwas zum Genießen wie einen Teebeutel und eine kleine Schokolade, Zuckerpeeling als Wellnessangebot und ein Herz zum Falten für die Kreativzeit.

Der Inhalt der Tüte lässt sich je nach Thema und Budget vielfältig befüllen. Möglich wären beispielsweise auch ein Saft oder ein Fußbad. Da sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.

Viele Frauen freuten sich sehr über diese Ermutigung, die manche auch zusammen mit einer Freundin genossen haben.

Brigitte Steinle SV-Mengen / brigitte.steinle@gmx.de

II. Frauen-Frühstück & Frauen-Cafe

Am letzten Samstag im Oktober (also glücklicherweise vor dem erneuten Lockdown) fanden in der Christusgemeinde Esslingen (SV) ein Frauen-Frühstück am Vormittag und ein Frauen-Cafe am Nachmittag statt.

Wir hatten dieses Konzept schon 2019 eingeführt, weil wir zu dem Zeitpunkt immer deutlich mehr Anmeldungen als Plätze hatten – und das sehr schade fanden. Also entschlossen wir uns „damals“ zu „zweimal die gleiche Veranstaltung – nur das Buffet unterscheidet sich 😊“

Das kam uns jetzt sehr zugute !!

Weil wir schon unser Frühjahrs-Frauen-Frühstück ausfallen lassen mussten, war es uns sehr wichtig, jetzt im Herbst eine Pandemie taugliche Version auf die Beine zu stellen.

In Absprache mit dem Ordnungsamt, unter Einhaltung der Abstands- und Hygiene-Regeln, mit namentlicher Anmeldung (inkl. der Angabe von Adresse und Telefonnummer) luden wir also ein.

Angepasst an unseren Raum bereiteten wir uns auf gut 30 Frauen vor – die Stühle stellten wir im 1,5m Abstand / zwischen 2 Stühlen platzierten wir je einen Beistelltisch von IKEA (55x55cm), so dass eine Art „Kaffeehaus-Atmosphäre“ entstand. Die Tische wurden dann liebevoll dekoriert. Am Vormittag gab's zusätzlich für jede Frau eine „Überraschungs-Frühstücks-Tüte“ (Inhalt: 1 Butterbrezel, 1 Nussecke, 1 Flachswickel / 1 kleine Schokolade / 1 Banane, 1 Clementine, 1 Portion Trauben) und eine 0,5l Flasche Sprudel auf dem Tisch. Den Kaffee schenkten wir (mit Mundschutz) aus.

Am Nachmittag gab's statt der Tüte verschiedene (natürlich noch geschlossene) Kuchen im Glas.

Ansonsten war es gleich.



Insgesamt waren an diesem Tag gut 50 Frauen da. In den anderen Jahren hatten wir mehr als doppelt so viele Anmeldungen. Für manche war es einfach unsicher – und sie warten lieber ab ... Manche bekamen von fürsorglichen erwachsenen Kindern gesagt, sie sollten doch lieber verzichten.

Aber die, die da waren, haben die Veranstaltung sehr genossen. Von einem guten Referat richtig viel mitgenommen.

Und wir – Veranstalterinnen & Referentin Karin Spitzer – waren froh und dankbar, dass wir dieses Angebot so einfach machen konnten. Und werden, wenn es noch nötig ist, wieder so planen ...

Für's ganze Esslinger FrauenArbeitsTeam: Silke Stöppler SV Esslingen / silke.stoeppler@t-online.de

III. Frauenfrühstück@home

Als Impuls für euch hier ein Auszug aus dem „Motivationsschreiben“ des Hemminger Frauenfrühstücksteams für ihre Gemeindefrauen:

„Dass unser Frauenfrühstück am Dienstag, den 17. November 2020 nicht so stattfinden kann, wie gewohnt, war klar. Deshalb hatten wir ein geniales Format überlegt, in dem wir Euch dafür gewinnen wollten, sich als Gastgeberin zur Verfügung zu stellen.

Das Referat von Nicola Vollkommer zum Thema „Ein Dezember voller Weihnachten“ wäre im Gemeinschaftshaus aufgenommen und anschließend bis zum Jahresende auf unseren YouTube-Kanal gestellt worden. Jede von Euch hätte anhand des entsprechenden Links mit bis zu 5 Frauen zuhause irgendwann die Aufnahme anschauen können – Frauenfrühstück@home!

Aufgrund der aktuellen CoronaVO ist aber nun leider selbst das nicht möglich. Deshalb haben wir uns einen „Plan B“ ausgedacht und auch der ist richtig gut:



Wie geplant wird das Referat am 17. November 2020 mit der Referentin im Gemeinschaftshaus aufgenommen.

- Ihr überlegt euch, wen ihr gerne als Gastgeberin zu „Eurem“ Frauenfrühstück@home eingeladen hättet und nennt uns die entsprechende Personenzahl.
- Wir packen schöne Tütchen mit ein paar adventliche Accessoires* und vor allem dem entsprechenden Link für das Referat.

Diese Tütchen verteilt ihr dann an „Eure“ Frauen, damit diese wenigstens bei sich zuhause irgendwann in der Adventszeit das Referat anschauen und vor allem anhören können.

Und als Tipp: Eine einzelne Frau dürft ihr ja nach wie vor auch zu euch einladen, um gemeinsam zu gucken. Und vielleicht ist im Dezember wieder mehr möglich.

Wir würden uns riesig freuen, wenn wir mit Eurer Hilfe auf diese Weise ganz viele Frauen, Nachbarinnen, Tanten, Arbeitskolleginnen, Schwestern, Nichten, Freundinnen, Omas usw., fürs Frauenfrühstück oder besser noch, für Jesus begeistern könnten!“

* konkretere Infos gerne bei Elisabeth Stahl, SV-Hemmingen (Christusgemeinde) / eli.stahl@web.de

IV. GEMEINsamgeSCHAFT – neu & kreativ

In Bietigheim wurde eine neue Kleingruppe gestartet, GEMEINsamGESCHAFT, in der sich Kreativität mit Gemeinschaft verknüpft.

Infos bei Monika Bothner SV-Bietigheim / monika.bothner@t-online.de

V. Ermutigungs–Impulse

... und manchmal (?) ist es einfach das Beste, einfach das zu tun, was Gott einem aufgetragen hat ...

Lasst also eure Gaben, mit denen er euch beschenkt hat und andere beschenken will, nicht einfach so brach liegen – nur weil die Art und Weise, wie ihr sie nutzen könnt, gerade nicht gehen ...

Z.B. mit Ermutigungs-Impulsen auf YouTube, wenn Präsenz-Treffen annähernd unmöglich sind.

Hier ein Beispiel:

<https://www.youtube.com/channel/UCQ205C3dw91iXzV07DUZipA>