

## Markt der guten Ideen

### I. Eine Tüte voll Ermutigung !!

In Sindelfingen kommen zur Zeit Frauen und ganze Familien in den Genuss dieser liebevollen Überraschungsaktion.

Petra Jung schreibt dazu:

„Jetzt, dachte ich, sind mal die gestressten Eltern dran.“ Ausgehend von der Idee mit den „Ermutigungstüten voll Frauen-Verwöhn-Abend“, die das Team aus der SV-Mengen mit uns geteilt hat, hat sich das Kreativ-Team der SV-Sindelfingen ähnliches ausgedacht. Nachdem schon die Senioren immer wieder mit kleinen Überraschungen verwöhnt werden, rücken nun auch Familien in den Fokus.



„Anstatt einer Andacht haben wir für unsere Mütter vom Mutter-Kind-Kreis eine "Lydia" reingetan und für junge Eltern aus der Gemeinde das "Frau aktiv" Heft. Außerdem etwas Nervennahrung, einen Beitrag zur ein bisschen Erholung in den Corona-Herausforderungen und für die Kinder eine Rolle Knete bzw. für die größeren eine Anleitung für ein Daumenkino.“

Der Fantasie sind da ja keine Grenzen gesetzt ... selbst Gutscheine für ein Mittagessen, einmal Kinder hüten oder vielleicht sogar mal bei der Hausaufgabenbetreuung aushelfen sind möglich. Auch jetzt.  
Petra Jung, SV-Sindelfingen.



### II. Über was wir an Ostern reden ...

Jedes Jahr wieder machen wir uns auf die Suche nach ansprechendem Material, das wir zu Ostern „unter die Leute“ bringen können – und dem wir zutrauen, dass es Menschen animiert, sich ihrerseits auf die Suche zu machen. Ans Kreuz zu kommen und ans Grab. Und das Leben zu entdecken.

Auch in diesem Jahr ging die Suche schon los – und wir haben wieder einmal geniales Material finden dürfen!! Sehr empfehlenswert!!

### III. BodySpiritSoul @home

Weil in dieser Zeit Kleingruppen in Präsenz nur sehr schwer umsetzbar sind, gibt es in Bietigheim gerade BodySpiritSoul @home.

In einem ganzheitlichen Programm wird eine gute Stunde für Frauen angeboten:

#### 1. Body

Je nachdem wie Dein Tag war und was Dein Body gerade braucht ...

Auf dem Sofa chillen oder mit leichter Gymnastik die Muskeln lockern ...

#### 2. Spirit

Wir hören einen geistlichen Gedanken/Impuls, der uns ermutigt und hilft, den Blick auf Jesus zu richten.

#### 3. Soul

Nun kommt, was uns Frauen gut tut und was in Corona-Zeiten zu kurz kommt: gute Begegnungen. Dabei wollen wir uns vor allem an dem Schönen des Lebens teilhaben lassen und uns gegenseitig helfen, dass wir das Gute bei allen Herausforderungen nicht übersehen.

Auf der Online-Plattform „Wonder“ findet diese gute Stunde für Frauen wöchentlich an zwei Terminen statt und eröffnet den Frauen auch Möglichkeiten sich jederzeit dort mit jemanden zu treffen.

Monika Bothner, SV-Bietigheim

### IV. Hoffnungsvoller Ausblick



**FRAU<sup>aktiv</sup>**  
Leben in einer verrückten Welt  
**FRAU<sup>aktiv</sup> TAG**  
Ein Seminartag für Frauen  
**Samstag, 12. Juni 2021**  
mit Tamara Hinz  
in Neu-Ulm Pfuhl (SV-Bez. Ulm)

„Wie kann ich in einer Welt, die an vielen Stellen aus den Fugen zu geraten scheint, meinen Glauben leben und Nachfolge gestalten?“

mehr unter [www.sv-web.de](http://www.sv-web.de) Veranstalter: Süddeutscher Gemeinschaftsverband e.V.

Nachdem alle ein verrücktes Jahr erlebt haben, plant das Frauaktivteam einen tollen Tag.

Voller Freude und Zuversicht hoffen wir, dass es in diesem Jahr möglich ist, die Veranstaltung durchzuführen.

Also gleich im Kalender vormerken:

**12. Juni 2021**

**in Neu-Ulm Pfuhl**

Weitere Infos im Laufe des Jahres.

FAT-Team der SV

Wer zur Vielfalt auf dem **Markt der guten Ideen** beitragen möchte, darf das herzlich gerne tun. **Wir wünschen uns eure Beiträge ausdrücklich !!**

Einfach eine kurze Nachricht an

Stefanie Rau von der SV in Esslingen ([stefanie-rau@gmx.de](mailto:stefanie-rau@gmx.de)) oder  
Monika Bothner von der SV in Bietigheim ([monika.bothner@t-online.de](mailto:monika.bothner@t-online.de))